



SFSS 2023

Scoring av sömn- och andningsstörningar (avancerad)

Tid: 14.00-17.00 (inklusive paus)

14.00 – 15.00 Teori: Nyheter gällande diagnostiska riktlinjer, vårdförlopp OSA, definitioner, och undersökningsteknologier

15.15 – 16.00 Scoringblock 1

16.15 – 17.00 Scoringblock 2

SFSS tolkningskurs II i samarbete med Svenska Sömnapnéregisretr SESAR: En kurs för erfarna tolkare

Kursen avser att uppdatera vårdpersonal inom alla yrkeskategorier som arbetar redan regelbunden med tolkning av nattliga andningsregistreringar utifrån frågeställningen "Sömnrelaterade Andningsstörningar hos vuxna". Under första timmen förmedlas teoretisk kunskap om nyheter inom tolkningsregler, diagnostiska processer enligt vårdförloppet OSA hos vuxna, den nya internationella ICSD definition för OSA och det europeiska statement dokumentet om tolkning och handhavande av "kardiorespiratorisk polygrafi" (Riha et al, ERJ, 2023). Under efterföljande timmarna diskuteras enkla och mer komplexa fall ur den kliniska rutinen med hjälp av både kliniska data och gemensam tolkning av andningskurvorna. Ett nytt moment är att vi ber alla deltagare att ta med sig intressanta och kluriga fall för gemensam diskussion (ser beskrivning enligt nedan – anamnes och själva digitala nattmätning på en USB sticka!!).

Målgrupp: BMA/SSK, LÄK, TLÄK, FORSKARE, INDUSTRIREPRESENTANTER

Lärandemål:

1. Kännedom och logik bakom de nya nationella diagnostiska riktlinjer
2. Hur kan jag skilja mellan vakenhet och sömn i en nattlig andningsregistrering (NAR)?
3. Differentialdiagnostik central och obstruktiv andningsstörning
4. Kardiovaskulära manifestationer av sömnrelaterade andningsstörningar
5. Motoriska störningar under sömn – bilden i en NAR
6. Akuta sjukdomar och deras manifestationer under sömnen

Under kursen kommer följande tas upp och diskuteras:

- SESAR – Riktlinjer för sömnapnédiagnostik – hur är det tänkt, hur skall det blir?
- Sömnrelaterade andningsstörningar – kanske lite mer knepiga fall
- Monitorering av ventilatorbehandling – sömndoktors (mar)-dröm?
- Akutremiss och konsultmätningar på sjukhuset – en ny dimension för sömnenheten?
- Inte riktig apné – men ändå konstigt! Några diagnoser ur ICSD'n i en NAR! (ICSD=International classification of sleep disorders)

Efter en teoretisk inledning med förmedling av ny information kommer vi gemensamt tolka en rad förberedda nattliga andningsregistreringar. Det kommer finnas mycket utrymme för diskussion.

OBS! Nytt för i år: Vi uppmuntrar alla deltagare att lämna in egna fall som vi tillsammans kan diskutera. Förbered fallbeskrivning och bifoga avidentifierade kurvor som går att läsa in och visa i programvaran Noxturnal. Dessa kan lämnas in under förmiddagen.

Kursledare:

Ludger Grote
Sömnmedicin Sahlgrenska
Registerhållare SESAR, Göteborg

Göran Stillberg
Sömnapné-mottagningen
Capio AB, Örebro

Jenny Theorell-Haglöw
Sömnapné-mottagningen
samt Sömnutrednings-
mottagningen Akademiska
sjukhuset Uppsala

Hjärtlig välkomna till en spännande eftermiddag för oss alla!!

Ludger Grote för kursledningen