



SFSS 2023

Under kursen kommer vi prata om kvinnans sömn genom livet. Vi kommer bl.a. ta upp könsskillnader i sömn, om sömnen påverkas av menstruationscykeln och preventivmedel, hur sömnen påverkas under graviditet, samt ett jämställdhetsperspektiv på kvinnors och mäns sömn efter att de fått barn. Vi kommer avsluta kursen med en paneldiskussion.