



# SFSS 2023

## Scoring av sömn- och andningsstörningar (bas)

Tid: 10.00 till 13.00 (inklusive paus)

10.00 - 11.00 Teori: Mätmetoder och tolkningsprinciper

11.15 – 12.00 Scoringblock 1

12.15 – 13.00 Scoringblock 2

SFSS Polygrafi-tolkningskurs I i samarbete med Svensk Sömnapnéregister SESAR: Tolkning av andningsregistreringar för nybörjare

Målgrupp: BMA/SSK, LÄK, TLÄK, FORSKARE, INDUSTRIREPRESENTANTER

Lärandemål:

1. Teoretisk kunskap (1 timme)
  - a. Fysiologisk andning under sömn
  - b. Klassifikation av andningsstörningar (tolkningsregler)
  - c. Diagnostiska kriterier för sömnrelaterade andningsstörningar
  - d. Olika sensorer med deras fördel och begränsningar
  - e. Introduktion av det nya nationella konsensusdokumentet
2. Strategiska övervägningar vid tolkning av polygrafimätningar
3. Praktiska exempel - klassifikation av polygrafimätningar (resterande tid)
  - a. Normal andning
  - b. Obstruktiv sömnapné av olika grad
  - c. Positionsberoende sömnapné
  - d. Cheyne-Stokes andning / Central sömnapné

Teori förmedlas genom föreläsning och samtidigt diskussion Praktiska övningar genomförs i grupp av 2 personer framför en dator som har sömntolkningssoftware NOXTURNAL. Stödande insatser vid praktiska övningar finns tillgängliga genom kursansvariga och industrirepresentanter.

Hjärtlig välkommen till en spännande förmiddag!

Jenny Theorell-Haglöw Sömnapné-mottagningen samt Sömnutredningsmottagningen  
Akademiska sjukhuset  
Uppsala